



Утверждаю

С.А. Сидорова
 Директор

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда



1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г			
Завтрак						
КАША вязкая молочная из риса и пшени дружба с маслом ТТК №103	200	8,70	13,70	220,60	ТТК №103	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	180	0,70	0,70	82,10	№338	2011
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	58,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	65	5,10	0,65	153,80	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	645	14,70	15,05	514,50		

Зав. производством *С.А. Сидорова*

